

Information zu Hilfsangeboten für Schülerinnen und Schüler von Schülerinnen und Schülern

Braucht ihr jemanden zum Reden, dem ihr eure Probleme oder Sorgen mitteilen könnt ? Oder habt ihr Probleme mit Lehrern, Eltern oder Mitschülern?

Auf den folgenden Websites oder unter folgenden Nummern findet ihr Ansprechpartner die euch weiter helfen und euch auch einfach nur zuhören!

Das geht auch ganz anonym – über Anrufe, Chats oder Whats App.

Die Nummer des Jugendnotdienst könnt ihr rund um die Uhr anrufen:

030 61 00 62

Die Jugendnotmail:

<https://www.jugendnotmail.de/>

Muslimische Seelsorge:

030 44 350 98 21

Berliner Jungs:

<https://jungs.berlin/>

Allgemeine Krisenberatung:

<https://www.u25-berlin.de/>

Nummer gegen Kummer:

116 111

Stark gegen Depressionen – Fideo:

<https://fideo.de/>

Beratung und Unterstützung über Gangway



GANGWAY online

+49 176 552 493 74

WIR BERATEN, UNTERSTÜTZEN UND BEGLEITEN DICH.
DU KANNST DICH MIT ALL DEINEN PROBLEMLAGEN BEI UNS MELDEN.

24/7 ERREICHBAR ÜBER WHATSAPP,
TELEGRAM, INSTA UND FACEBOOK.

Ein Service von **GANGWAY**
Straßensozialarbeit in Berlin

The graphic features a smartphone icon with social media icons (Facebook, Instagram, Telegram, WhatsApp) on the screen. The background is yellow with a white border.

Ansprechpartner an unserer Schule:

- die Schulsozialarbeiter*in Anja Häring und Thomas Kantrowitz – auf unserer Schulwebsite findet ihr die Sprechzeiten
ansonsten könnt ihr sie unter folgenden Email Adressen oder telefonisch erreichen:

[anja.haering\(at\)fmbg-berlin.de](mailto:anja.haering(at)fmbg-berlin.de) - 030 42438517

[schulsozialarbeit\(at\)fmbg-berlin.de](mailto:schulsozialarbeit(at)fmbg-berlin.de) – 030 420827414

- die Vertrauenslehrer*innen

Frau Deroin
deroin@fmbg-berlin.de

und

Herr Linnemann
linnemann@fmbg-berlin.de

- donnerstags um **16 Uhr** gibt es ein **Sprechstunde** der Vertrauenslehrer
ihr findet diese im Lernraum - Lernraum Kurs: **03Y13 Vertrauenslehrer**
- die **Schülersprecher** Emma, Marlene, Emma und Alexandra
sv@fmbg-berlin.de
- die Schulpsychologie (SIBUZ) ist erreichbar unter:

030-902491076 (Hotline zur Schulschließung)

030-902491100 (Sekretariat)

oder

<https://www.berlin.de/sen/bildung/unterstuetzung/beratungszentren-sibuz/pankow/>

Verfasst von Mitgliedern der Schulkonferenz